



การเปิดตัวหลักสูตรการอบรมออนไลน์โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายเรื่อง “การบริหารจัดการทางคลินิกโรคไวรัสตับอักเสบบี (HeBOOC)”

เนื่องในวันตับอักเสบโลกนี้ สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนแห่งชาติฝรั่งเศส (the French National Research Institute for Sustainable Development, IRD) และคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เริ่มเปิดตัวหลักสูตรการอบรมออนไลน์ใหม่สำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ในสาขาต่างๆ เพื่อเรียนรู้หรือเพิ่มพูนความรู้ที่เป็นปัจจุบันเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบบี

HeBOOC เป็นหลักสูตรการอบรมออนไลน์ด้วยตนเองโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ที่ www.hebooc.org

ในประเทศไทย มีประชากรที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังมากกว่า 2 ล้านคน การให้วัคซีนไวรัสตับอักเสบบีแก่ทารกแรกเกิดได้รวมอยู่ในโครงการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของประเทศตั้งแต่ปี.ศ. 2535 และในปี.ศ. 2556 การให้วัคซีนในเด็กนี้ได้ครอบคลุมถึงประมาณร้อยละ 99.4 ประสิทธิภาพของโครงการการให้วัคซีนนี้ส่งผลให้ความชุกของโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังในเด็กลดลงอย่างรวดเร็ว ดังนั้นในปัจจุบันผู้ที่เป็นพาหะของไวรัสตับอักเสบบีในประเทศไทยส่วนใหญ่เป็นผู้ใหญ่ ซึ่งมีผู้ใหญ่จำนวนมากไม่ทราบว่าตนเองกำลังติดเชื้อ ถึงแม้ว่าจะมียารักษาเพื่อช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่คุกคามต่อชีวิต แต่มีผู้ติดเชื้อน้อยรายมากที่ได้รับการรักษาดังกล่าว ดังนั้นหลักสูตรการอบรมออนไลน์นี้จะช่วยให้บุคลากรทางการแพทย์มีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคนี้ได้ดียิ่งขึ้นและช่วยให้ผู้ป่วยได้เข้ารับการรักษา

HeBOOC: ประกอบด้วย 6 หน่วยการเรียนรู้เพื่อช่วยให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถป้องกัน วินิจฉัย และรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีได้อย่างเชี่ยวชาญ

หน่วยงานวิจัยร่วมระหว่างสถาบัน IRD และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (PHPT) ได้พัฒนาหลักสูตรการอบรมออนไลน์โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายนี้เพื่อช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์ของประเทศไทยในด้านการป้องกัน วินิจฉัย และรักษาการติดเชื้อและภาวะแทรกซ้อนของไวรัสตับอักเสบบี ด้วยทุนสนับสนุนจากองค์การอนามัยโลก (WHO)

เนื้อหาของ HeBOOC มีความสอดคล้องกับแนวปฏิบัติขององค์การอนามัยโลกประจำปี พ.ศ. 2558 ซึ่งประกอบด้วย 6 หน่วยการเรียนรู้ดังต่อไปนี้:

- ระบาดวิทยาและการป้องกันไวรัสตับอักเสบบี
- ไวรัสวิทยา ภูมิคุ้มกันวิทยาและธรรมชาติของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- การคัดกรองและการวินิจฉัย
- ภาวะแทรกซ้อนของไวรัสตับอักเสบบี (ภาวะพังผืดในตับ โรคตับแข็งและโรคมะเร็งเซลล์ตับ)
- การบริหารจัดการโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง
- การดูแลติดตามโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง



HeBOOC สามารถเปิดใช้ได้โดยแท็บเล็ต คอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล และโทรศัพท์สมาร์ทโฟน และใช้เวลาประมาณ 6-10 ชั่วโมง ในการอบรมครบทุกหน่วยการเรียนรู้ ผู้รับการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรเมื่อจบหลักสูตร หลักสูตรการฝึกอบรมนี้มีทั้ง ฉบับภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ทางคณะผู้จัดทำเริ่มพัฒนาหลักสูตรนี้เพื่อใช้ในประเทศไทยก่อนเป็นประเทศแรก

ท่านสามารถเข้าสู่ HeBOOC และเริ่มอบรมได้ที่: www.hebooc.org

ท่านทราบหรือไม่?

ไวรัสตับอักเสบบีเข้าติดเชื้อที่ตับแล้วทำให้เกิดการตายและการอักเสบของเซลล์ตับ หากได้รับเชื้อไวรัสเมื่อแรกเกิดหรือวัยเด็ก ตอนต้นซึ่งพบได้บ่อยในแถบเอเชีย การติดเชื้อนี้มักจะกลายเป็นโรคเรื้อรังและนำไปสู่การเกิดโรคตับแข็งและมะเร็งเซลล์ตับใน วัยผู้ใหญ่ได้ ข้อมูลขององค์การอนามัยโลกรายงานว่าประชากร 257 ล้านคนทั่วโลกติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งรวมถึง ประชากรประมาณ 100 ล้านคนในทวีปเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และประชากรที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีแบบเรื้อรังอย่างน้อยร้อยละ 25 - 30 จะเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่ตับเช่น โรคตับแข็งและโรคมะเร็งเซลล์ตับในช่วงเวลาที่มีชีวิตอยู่ ในปี พ.ศ. 2558 โรคไวรัสตับอักเสบบีส่งผลให้ประชากรทั่วโลกเสียชีวิตแล้วจำนวน 887,000 คน

ติดต่อเรา: Gonzague Jourdain (gonzague.jourdain@ird.fr) และ วุฒิชัย คำดวง (woottichai.k@cmu.ac.th)

www.phpt.org